

ESTOMAS

¿Qué es un estoma?

Un estoma, es un **ano artificial** que se efectúa suturando un intestino a la piel del abdomen. Los más comunes son la **ileostomía** (formada con intestino delgado), y la **colostomía** (con el grueso, o colon).

Cualquier estoma puede realizarse **de forma temporal** (durante meses/años), **o definitiva**. En el primer caso se emplea para disminuir el riesgo de fallo de una sutura intestinal, o bien reducir la inflamación o contaminación de otra zona derivando las heces. En el segundo se efectúa cuando los esfínteres anales están dañados o afectados por la enfermedad. Las causas más frecuentes de la realización de un estoma son los tumores y las enfermedades inflamatorias o las lesiones traumáticas del colon o recto.

¿Dónde se localiza el estoma?

Lo habitual es que se efectúen las ileostomías en la parte derecha del abdomen, y las colostomías en la izquierda, en ambos casos aproximadamente a nivel del ombligo. Habitualmente se ubican de modo que no moleste el cinturón, y frecuentemente el médico o el profesional encargado del cuidado de los estomas lo marcará previamente a la intervención.

¿Pueden controlarse las deposiciones con un estoma?

Las deposiciones saldrán a la bolsa que las recoge de forma espontánea, sin poder controlar el momento de la evacuación ya que no existe un esfínter en esa zona. En el *Centro Europeo de Cirugía Colorrectal*, un especialista en estomas (**estomaterapeuta**), le explicará los dispositivos existentes, cómo colocarlos y cómo tratar determinados problemas y le suministrará información precisa. En general, consisten en una **bolsa de plástico desechable** que se adhiere a la piel mediante un **adhesivo potente que protege la piel**. Las bolsas tienen filtro para olores y se fijan bien, por lo que no es frecuente que se despeguen de forma accidental.

Si es portador de una ileostomía, las deposiciones serán más líquidas que en el caso de las colostomías y la bolsa podrá llenarse varias veces al día dependiendo de su alimentación y hábito intestinal previo. En caso necesario es posible efectuar irrigaciones del estoma para controlar mejor las evacuaciones.

¿En qué puede afectar a mi trabajo o mi vida social y sexual?

El estoma queda oculto bajo la ropa, y por tanto **pasa desapercibido** a otras personas. En general no limita las actividades físicas incluyendo el deporte en general o la natación, y puede efectuarse una **vida social normal**. Lo mismo ocurre con las relaciones sexuales. El problema es generalmente más mental que físico por el cambio de imagen corporal que supone y que puede requerir un período de adaptación.

¿Qué complicaciones pueden presentarse?

Las más frecuentes son problemas menores de irritación de la piel, o de adherencia del dispositivo generalmente limitadas al período postoperatorio inmediato. Otras pueden ser hernias en la zona o prolapso (salida de más cantidad de intestino), y en algún caso pueden precisar cirugía.