

## PREPARACIÓN PARA LA RECTOSIGMOIDOSCOPIA

**-El día que deba acudir a la Consulta**, tome su **dieta habitual** (No es preciso que vaya en ayunas). Aplíquese un **Enema Casen®** de 250ml, aproximadamente 2 horas antes de la citación.

-Para la auto-aplicación del enema, es recomendable que esté **recostado sobre el lado izquierdo** y con ambas piernas dobladas sobre el pecho o reclinado con la pierna izquierda extendida y la derecha doblada sobre el pecho. Intente retenerlo al menos 10 minutos y posteriormente evacue. **Esta preparación intestinal es esencial** para el éxito de la exploración.

-La rectosigmoidoscopia es una exploración rápida (3-5 minutos), y bien tolerada, que consiste en la introducción de un tubo a través del ano (endoscopio), para examinar unos 20-25 cm intestino grueso. En ocasiones, se efectuará una pequeña biopsia mediante unas pinzas especiales. La exploración puede producir muy escaso disconfort o sensación de gas abdominal debido a la necesidad de introducir aire para poder observar bien las paredes intestinales.

Si desea alguna aclaración más, no dude en consultarla con nosotros.