

# SANGRADO POR EL ANO

## ¿Cómo se descubre una hemorragia por el ano?

En general, se percibe, bien una **mancha de sangre** al limpiarse tras una evacuación, bien **goteo en el WC**, o la existencia de **sangre mezclada con la deposición**. La coloración de la sangre puede variar de un **rojo vivo**, brillante, a **sangre oscura**, incluso observar **heces negras** como el alquitrán. El color de la sangre puede ser orientativo de su origen, y así, la sangre muy viva suele provenir de problemas anales y además aparece en general tras la evacuación (al limpiarse o como goteo), mientras que si la sangre es más oscura, color granate, y mezclada con las heces, suele estar originada en otra zona del intestino. No hablaremos aquí de las llamadas “melenas”, o heces negras, indicativas de un sangrado en la parte superior del aparato digestivo (estómago, duodeno etc).

La cuantía del sangrado puede oscilar de la escasa mancha en el papel higiénico ya comentada, a un sangrado grave con coágulos y en gran cantidad que pone en riesgo la vida y en cuyo caso es obligatorio acudir a un servicio de urgencias.

## ¿Puede haber un sangrado oculto?

Por supuesto. Algunas lesiones del colon pueden sangrar de forma imperceptible para la vista y requerir para su diagnóstico tras síntomas como la anemia, o bien en un chequeo rutinario, la realización de un sencillo análisis de laboratorio denominado “**test de sangre oculta en heces**”.

## ¿Cuáles son las causas de un sangrado por el ano?

**El sangrado anal**, más comúnmente escaso e intermitente, **es muy común**, y es raro hallar a alguien que no haya sangrado nunca mínimamente tras un esfuerzo evacuatorio por ejemplo. Aunque las causas son más frecuentemente benignas, **no se puede descartar a priori un motivo más serio**. Así, las más frecuentes, y generalmente asociadas a la existencia de sangre roja viva tras la deposición, son las hemorroides, fisuras anales y otras lesiones del propio ano. Sin embargo, la hemorragia por el ano (rectorragia o proctorragia) puede deberse también a enfermedades inflamatorias del intestino, a pólipos benignos o a tumores malignos, a divertículos, úlceras, enfermedades infecciosas, etc. En otros folletos de nuestro *blog* pueden leerse las características de estas lesiones, su diagnóstico y su tratamiento.

## ¿Puede haber síntomas asociados al sangrado?

Por supuesto, el sangrado puede asociarse a síntomas como la aparición de bultos en el ano (hemorroides), a dolor al defecar, a sensación de evacuación incompleta o a sensación permanente de defecar, a supuración, a dolor abdominal, y a cambios en los hábitos evacuatorios (diarrea, estreñimiento), o a transgresiones dietéticas, como la toma de alcohol, picantes, cafeína, etc. Estos síntomas deben ser valorados cuidadosamente en la consulta.

## ¿Qué hacer si presento sangrado por el ano?

El sangrado por el ano, aún mínimo y esporádico, requiere de una valoración en consulta por un profesional especializado, dado que por banal que parezca, obliga a descartar un proceso grave. En el *Centro Europeo de Cirugía Colorrectal* efectuamos una **historia clínica minuciosa** analizando antecedentes familiares y personales, toma de medicaciones, ritmo evacuatorio, presencia de otros síntomas, etc, y una **exploración anorrectal** que comprende no solamente la inspección y el tacto rectal, sino también una anuscopia o una rectosigmoidoscopia (endoscopias del ano y del recto respectivamente); estas exploraciones no son habitualmente molestas y en ocasiones no requieren preparación intestinal.

En muchos casos, se precisará además una endoscopia completa del colon: **colonoscopia**. Para ella, si se requiere preparar el intestino con laxantes, se realiza bajo sedación, y consiste en la introducción por el ano de un tubo flexible conectado a una cámara que permite la visión en un monitor. Esta exploración permite en caso necesario **tomar biopsias si hay lesiones sospechosas**, al igual que mediante la anuscopia o rectosigmoidoscopia, pero además, en caso de observar algunas lesiones extirpables como los pólipos, **puede ser terapéutica**, es decir, que durante la exploración pueden extirparse estas lesiones simultáneamente.

En caso de la sospecha de sangrado o bien como diagnóstico precoz de pólipos o cáncer de colon o recto, debido a antecedentes familiares o personales de estos problemas, o simplemente a partir de los 50 años, será conveniente efectuar un test de hemorragias ocultas en heces asociada o no a exploración rectal.

### Consejos importantes

- Si presenta sangrado grave, con coágulos, se mareo o siente mal o si presenta una melena (heces negras como alquitrán), acuda inmediatamente a urgencias.
- Si sangra por el ano, en cualquier cantidad y aún encontrándose perfectamente, acuda al especialista.
- Padecer de hemorroides no garantiza que el sangrado por el ano se deba a ellas. ¡Debe ser descartada una causa más grave!