

COLOPROCTÓLOGOS DE REFERENCIA

¿Qué es un coloproctólogo?

El **coloproctólogo** es un cirujano general y del aparato digestivo con dedicación específica al diagnóstico y tratamiento médico-quirúrgico de los problemas del colon, recto y ano. También se le denomina **proctólogo**, lo que sólo hace referencia a los problemas rectales, y **cirujano de colon y recto o colorrectal**.

¿Cuál es nuestro nivel de especialización?

Aunque no se trata de una especialidad como tal en España, sí lo es en Norteamérica, Australia y muchos países europeos, por lo que la Unión Europea de Médicos Especialistas otorga un título especializado (**European Board of Coloproctology EBSQ-C**). Poco más de una treintena de cirujanos españoles poseen esta prestigiosa acreditación y realmente para obtenerla, se tienen que demostrar entre 13 y 15 años de estudios y experiencia seguidos de un complejo examen. Los directores del *Centro Europeo de Cirugía Colorrectal* fuimos pioneros en la obtención de dicha titulación en Europa los dos primeros años en que se instauró (Malmö 1998 y Munich, 1999).

¿Qué enfermedades trata específicamente un coloproctólogo?

Incluyen problemas de tanta trascendencia como el **cáncer de colon y recto**, la **enfermedad inflamatoria intestinal** (Crohn y colitis ulcerosa), la **enfermedad diverticular** o el síndrome del intestino irritable. Pero algunas tan frecuentes como **hemorroides**, **fisuras**, **fístulas** y abscesos, estenosis anales, y el sinus pilonidal; o **patología del suelo de la pelvis** como la **incontinencia anal**, el **prolapso rectal**, **rectocele** o determinados tipos de estreñimiento. Finalmente, lesiones dermatológicas perianales, el prurito anal y las enfermedades de transmisión sexual también son también de nuestra competencia.

El coloproctólogo debe ser experto en la realización de **pruebas diagnósticas** (laboratorio anorrectal), como la **ecografía endoanal y endorrectal**, **manometría anorrectal**, **videodefecografías y endoscopias** entre otras, y además entender de exploraciones como la Resonancia magnética pélvica estática y dinámica, pruebas electrofisiológicas y tránsito de marcadores radio-opacos. También lo es en el empleo de métodos de **rehabilitación esfinteriana** como el **biofeedback**, en terapias médicas, y fundamentalmente dominar técnicas quirúrgicas y abordajes tales como la realización y manejo de estomas, la **cirugía del cáncer**, la **laparoscopia**, **microcirugía endoscópica transanal** o **procedimientos anorrectales complejos**.

¿Por qué somos coloproctólogos de referencia?

Hemos desarrollado una **importante actividad investigadora** siendo **pioneros** en la introducción en nuestro país de numerosas técnicas diagnósticas y terapéuticas, algunas con repercusión internacional; **dirigimos gran cantidad de cursos y congresos**, y muchos cirujanos españoles y americanos asisten cada año a estancias de actualización o formación en nuestro Servicio y Unidad.

Somos **miembros de las sociedades coloproctológicas más importantes** a nivel mundial y pertenecemos a los órganos directivos de algunas. Pero además, **recibimos desde hace más de 25 años pacientes complejos tanto con patología anal, como del suelo pélvico, enfermedad inflamatoria y tumores de colon y recto**, remitidos desde todas las Comunidades Autónomas españolas incluso por otros cirujanos con dedicación a la coloproctología. El aval de nuestros compañeros profesionales es nuestra mejor acreditación.